

OD JEDZENIA ZACZYNA SIĘ MÓWIENIE

Za jedzenie i mówienie odpowiedzialne są te same grupy mięśni, które oddziałują również na rozwój aparatu artykulacyjnego, a tym samym rozwój mowy. Dlatego tak ważny jest odpowiedni dobór produktów spożywczych, które podaje się dzieciom już od najwcześniejszych miesięcy życia. Im lepszy trening "jedzeniowy" otrzyma dziecko, tym lepiej będzie przygotowane do artykulacji.

Gryzienie oraz żucie twardych pokarmów są jednym z wielu czynników zapewniających prawidłowy wzrost kości szczęki oraz żuchwy. Siły wytwarzane podczas czynności gryzienia oraz żucia działające na kości szczęki oraz żuchwy zapewniają właściwą równowagę mięśniową.

Naturalnym początkiem nauki gryzienia jest moment rozszerzania diety. Kiedy dziecko zaczynamy przygotowywać je do osiągnięcia płynności i prawidłowej koordynacji połykania i oddychania. Są to niezbędne czynniki w opanowaniu prawidłowego sposobu jedzenia.



CO POWODUJE BRAK UMIEJĘTNOŚCI GRYZIENIA I ŻUCIA

- nieprawidłowo rozwinięte uzębienie,
- obniżenie napięcia mięśniowego warg, języka, policzków,
- nadwrażliwość jamy ustnej,
- brak stymulacji czynności żuchwy,
- wady zgryzu,
- infantylne połykanie.